

JCTAほかほか通信

うだるような暑さが続いています、夏バテなどされていませんか？

7/28(金)国連総長が発表しましたが、なんと、もう温暖化では無くなり“沸騰化”していると👨‍🔥

また熱中症でも、脱水の影響はその日の水分摂取不足や体内に溜まった熱のせいだけではなく、数日間の影響の蓄積によって生じる“蓄積熱中症”と呼ばれるものがあるそうです。

熱中症と熱中症対策のことをしっかり学んでこの夏を生き抜いていきましょう。

『熱中症の原因と対策』 <https://news.yahoo.co.jp/articles/402cd2ea6b08d54a744aa50dc5227e4745a8021f>

凍らせたレモンやフルーツを氷代わりにして炭酸水で割るなど内側からビタミンを取ったり (<https://rocketnews24.com/2016/05/09/744912/>) スイカもカットしてそのまま棒を刺して凍らせる等してリコピンを取って肌のダメージをケアするなど、ご家族や会社で美味しく楽しく身体の健康をキープするのもいかがでしょうか。



さて、JCTA会員さまたちと合同で開催する伊先のイベントも見えてまいりました。この夏もどうぞ宜しくお願いします！

今月のほかほか通信、どうぞご覧くださいませ。

【会員企業ニュース】

《トレーラーハウスデベロップメント株式会社》

ユアサ商事様との取組み ~トイレトレーラー~

ユアサ商事様が企画したトイレトレーラーが、当社と日野興業様のコラボレーションによって実現しました。今回は女性専用のトイレをテーマに製作されました。

「仮設でありながら快適で清潔なトイレ」、そのような施設をトレーラーハウスで実現しています。給排水はタンクを用いており、上下水道が無い場所でも利用出来ます。



室内は仮設とは思えないほど綺麗な仕上がりで、エアコンも付いています。



更に、女性ならではのニーズである「パウダールーム」も完備。これならゆっくりと身支度出来ますね。

これからも様々な種類の快適トイレが増えると良いな、と思いました。



ホームページ <http://www.trailer-house.co.jp/>

《双日モビリティ株式会社（キャンパー鹿児島）》

5月に開催されました九州キャンピングカーショーで初出展したCK camperをご紹介します。

大人気のCK wilderの兄弟モデルが8ナンバーで新登場。CK wilderの良さをそのまま採用し、8ナンバー装備も充実です。標準装備でEFDELTA2ポータブルバッテリーが装備されていますが、オプションでリチウム300Ah or 200Ah+C-TEK&SMAT+バッテリーモニター+外部充電を付けていただければ車載用エアコンも装備できます。



GRAN CAMPER Kagoshimaで絶賛展示中、是非遊びにいらしてください。



ホームページ <http://www.aa-k.com/>

【事務局外村JAZZライブ・SDG's活動（子ども食堂・竹あかり）ニュース】

SDG'sを含め皆さまにも是非ご参加、ご利用いただきたく情報を提供させていただいております。

是非最後までご覧くださいませ🍀

今回もほかほか通信への原稿提出ご協力大変ありがとうございます。

JCTA会員サポートを務めさせていただいている私外村佳南子(ほかむらかなこ)は鹿児島県にある自社(株式会社 In Touch Network <https://intouchnetwork.net/>)の代表取締役をつとめながら『生きる力』をテーマに“人や街を元気にする企画やイベント”で応援中です。

自社以外の内容を詳しく説明致しますと声の仕事（JAZZメインの歌手、MC）、新宿にて子ども食堂運営、鹿児島県湧水町観光大使、インフルエンサーとしてライバーの仕事も請け負い、地域や人を“繋ぐ”仕事をしています。

皆さまとこれからも様々な形で繋がっていただけましたら幸いです。

【JAZZライブ】

◆8/10(木)六本木 club t <https://clubt220music.com/calendar/> 19:30～3セット

◆14(月)銀座バーブラ <https://ginza-barbra.com> 19:30～3セット

ほかむらかなこ公式サイト <https://hokamura-kanako.com/>

【竹あかり（環境&芸術事業）】

グランドプリンスホテル高輪の日本庭園で『竹あかり（竹灯籠）』を設置してきました。

約2万平方メートルの水と緑あふれる庭園には、竹あかりに包まれた幽玄世界が登場。しかも入場無料で、浮世離れた情緒あるひとときを楽しむことができます。23:00消灯です。是非足をお運びください。

<https://tabizine.jp/article/539476/>

※現在、日本の竹林は荒れっばなしです。山が死んでしまう前に人の生活を脅かす前に竹を使い「自分の町は自分で灯す」をテーマにSDG'sの一環として“竹あかり”をメインに制作活動しています。

◆9/2(土)18:00～21:00 無料。イベント『丸池感謝の夕べ』で外村デザインの竹灯籠も設置。会場:鹿児島県始良郡湧水町 名水百選霧島山麓丸池湧水

【福祉活動『子ども食堂』】

♥各企業さま♥ “SDG'sの一環”としてご興味参加いただけたら嬉しいです。福祉団体みんなで作る学校とれぶりんか東京（活動サポートや内容説明などは外村へご連絡ください）

新宿チーズフォンデュ専門店安藤ファームさんにて活動中。活動3年目。

※子ども食堂とは、子供やその保護者および地域住民に対し無料または安価で栄養のある食事や温かな団欒を提供するための日本の社会活動。

毎月第3土曜日 13:00～16:00 大人¥500 子ども無料

ここでは私ほかむらがりーダーとなり、季節の野菜や果物を使って体験型の食育子ども食堂をオープンしています。

企業さまの非常食の交換時期に処分しなければならない食材や応援金などのご寄付等も募っております。



【さいごに】

“ほかほか通信”最後までご覧いただき大変ありがとうございます。
この通信はJCTAホームページそしてJCTAインスタにも載ります。
多くの方々の目に止まるよう広報励んでまいります。
今後ともよろしく願いいたします！

JCTA会員サポート担当 外村佳南子
外村のメールアドレス ka7kodct@yahoo.co.jp
阿部のメールアドレス abekan@d1p.jp

